

VAL DI SOLE
inverno



ATTIVITÀ, EVENTI, ESPERIENZE
1 - 31 MARZO 2024



Vivi le esperienze nella natura protetta del Parco Nazionale dello Stelvio

Vasti panorami dove cervi, camosci e caprioli trovano spazi incontaminati dove rifugiarsi, nei cieli limpidi delle alte quote volano aquile e gipeti. Scopri il Parco con le nostre guide esperte: ciaspolate, escursioni e visite guidate nelle Valli di Peio e Rabbi nel silenzioso bianco dell'inverno.

Scopri il programma completo su www.parcostelviotrentino.it



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH



MOVE

SPORT

Val di Sole, terra di sport e paradiso degli sportivi. Dal trekking alla Mtb, muoviti nella natura e diventa protagonista!

KIDS

BAMBINI

La Val di Sole delle famiglie e dei bambini: un mondo di attività dedicate ai piccoli ospiti.

FOOD

GUSTO

Ci troverai gusto: alla scoperta dei prodotti e della gastronomia della Val di Sole.

CULT

CULTURA

Scopri la storia, l'arte e le tradizioni di una terra antica, ricca di attività culturali.

H2O

ACQUA

Prenditi cura di te stesso con le attività organizzate dai centri termali della Valle.

FUN

EVENTI

Eventi e spettacoli, un mondo di attività e intrattenimento: divertiti con noi!

WILD

NATURA

Immergiti nella natura che ti circonda: scopri il magico mondo del bosco partecipando alle numerose attività organizzate dal Parco Nazionale dello Stelvio

Uffici Apt Val di Sole - tel. 0463 901280 - info@visitvaldisole.it

Dimaro Tel. 0463 986113

Mezzana Tel. 0463 757134

Passo Tonale Tel. 0364 903838

Peio Tel. 0463 753100

Folgarida Tel. 0463 986608
info@visitdimarofolgarida.it

Commezzadura Tel. 0463 974840
prolococommezzadura@gmail.com

Marilleva 1400 Tel. 0463 757588
info@marilleva.it

Pellizzano Tel. 0463 751183
info@pellizzano.com

Vermiglio Tel. 0463 758200
info@vermigliovacanze.it

Ossana Tel. 0463 751301
ossanainfo@gmail.com

Cogolo di Peio Tel. 0463 754345
info@visitvaldipejo.it

Rabbi Tel. 0463 985048
info@valdirabbi.com

INFO

info@visitvaldisole.it - www.visitvaldisole.it

Val di Sole



TRENTINO



PARADICE MUSIC

Concerti di ghiaccio

**Vieni a scoprire la musica
degli strumenti di ghiaccio
in un teatro di neve**

dal 4 gennaio al 30 marzo 2023
Passo Paradiso - Ghiacciaio Presena

www.pontedilegnotonale.com



da lunedì a venerdì

Val di Sole
WOW

PASSO TONALE - Località Case Sparse
SLEDDOG

ore 13:00
15:00
Slittando sulla neve, guidando una slitta trainata da una squadra di cani seguendo le indicazioni del maestro di Sleddog. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima il giorno dell'attività. 338 8137697

Val di Sole
WOW

PEIO - Fede Ranch
UN CAVALLO PER AMICO

ore 10:00
e 14:30
Sali in sella ai cavalli di Fede Ranch e scopri la magia dei boschi ricoperti di soffice neve. Tieni gli occhi aperti, potresti scorgere dei simpatici animali muoversi lentamente nel sottobosco. Seguirà una gustosa merenda. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 339 7911521 o sul sito www.visitvaldisole.it



*prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

venerdì **1** MARZO

Val di Sole
WOW

CALDES - Samoclevo c/o Agritur Il Tempo delle Mele
**CON I 5 SENSI TRA FORMAGGI
E TERRITORIO**

ore 16:30
18:00
Vista, tatto, gusto, olfatto e udito: usa i 5 sensi per scoprire tutte le caratteristiche dei formaggi di malga. Una degustazione di pregiati formaggi abbinati a vini e prodotti del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 11:00 del giorno precedente. 347 9558401 o sul sito www.visitvaldisole.it

Val di Sole
WOW

MALÉ - Andreis Bike Rent
UN INVERNO SU DUE RUOTE

ore 10:00
13:00
In E-bike sulla neve, alla scoperta dei panorami più magici della Bassa Val di Sole e della Val di Rabbi. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro il mercoledì precedente il giorno dell'attività. 338 6076376 o sul sito www.visitvaldisole.it

Auver
Si

DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Ufficio Informazioni
MALGA DI DIMARO - BAITA CIOCOMITI*

ore 09:15
15:30
Salita alla Malga di Dimaro da cui potremo godere di una suggestiva vista sulle Dolomiti di Brenta, per poi proseguire nel cuore della skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, dove ci concederemo un gustoso pranzo nella tipica "Baita Ciocomiti - Malga Vigo". Dislivello salita: 300 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

Val di Sole
WOW

MEZZANA - Ortisè c/o Casa dell'Apè
DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00
Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it

Val di Sole
WOW

MEZZANA - Caseificio Presanella
**IL PROFUMO DELLA TRADIZIONE: NEL
CAVEAU DEI FORMAGGI**

ore 16:00
17:30
Scopri i segreti per preparare un ottimo formaggio con i curiosi aneddoti del casaro del Caseificio Presanella. Immergiti nei profumi delle forme di Trentingrana nel magazzino di stagionatura e degustane il sapore deciso ed avvolgente. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 757282 o sul sito www.visitvaldisole.it



PELLIZZANO - Agritur Bontempelli

COME IN UNA FAVOLA*

ore 16:30
18:30

Neve, zoccoli e campanelle! Come in una favola, sali in carrozza e lasciati trasportare da Jenny e Gelo, inseparabile coppia di biondi cavalli avelignesi. Attraverso il bosco e la campagna fino al paese di Pellizzano con la magia delle fiaccolle accese. A pagamento. 348 4876411 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti

SFIDANDO EOLO

ore 09:00
12:00

Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima il giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Ufficio Informazioni

LA CONCA DEL PRESENA*

ore 09:00
12:00

Scesi dalla telecabina Paradiso, con le ciaspole in neve fresca, ci si immerge in uno spettacolare ambiente naturale d'alta quota unico, panoramico ed autentico. Dislivello salita: 150 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA DELUXE

ore 19:30
23:30

Rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno a tua disposizione. L'esperienza si concluderà con un'apericena con prodotti del territorio a km0. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 753226 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco

SOTTO ALLA LUNA NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO*

ore 18:00
23:00

Camminando nel silenzio del bosco sotto la luce della luna insieme ad una guida esperta che ti racconterà storie, miti e curiosità sul cielo del Parco Nazionale dello Stelvio. Dopo la camminata ti riscalderei con una gustosa cena in malga. Dislivello totale salita: 250 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Peio, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



sabato **2** MARZO



MALÉ - Parcheggio Piazzale Guardi (Via Molini)

TRA LE MALGHE DI BOLENTINA*

ore 09:15
12:30

Bellissima ciaspolata tra malghe e distese innevate, ammirando sullo sfondo il "Cimon de Bolentina" ed una vista panoramica sulla Val di Sole. Dislivello salita: 350 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena

PARADICE MUSIC - PARADICE BAND: IT'S ONLY FROZEN WATER - SURF MUSIC NIGHT

ore 16:00
17:00

Info e acquisto biglietti www.pontedilegnotonale.com



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp

BAREFOOTING IN VAL DI RABBI

ore 14:00
15:30

Un'esperienza multisensoriale di profonda riconnessione con la natura. Gustosa merenda finale presso la Pasticceria Silvia. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 985048 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Loc. Al Plan c/o Centro Fondo

LEZIONE DI SCI DI FONDO CON MAESTRO*

ore 17:00
19:00

Scopri la magia di sciare in notturna, sulla pista illuminata ammirando le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio in inverno: fatti guidare da un esperto maestro di sci di fondo in questa disciplina invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 334 6009218 - 0463 985048

domenica **3** MARZO



DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Dimaro

ESCURSIONE IN VAL MELEDRIO A DIMARO*

ore 14:00
16:30

In Val Meledrio tra i suoni del bosco, il gorgoglio del torrente ed un paesaggio incantato, le guide alpine vi accompagneranno per tutto il pomeriggio a scoprire le bellezze del territorio muniti di racchette da neve. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



COMMEZZADURA - Daolasa c/o Pub L'Orsa di Punta

DAOLASA SNOW PARTIES

dalle ore 16:30

Divertiti dopo una giornata sugli sci con tanta buona musica

FU
N★

PEIO - Skiarea c/o Lo Sciattolo

MUSICA E DIVERTIMENTO IN ALTA QUOTAore 11:00
15:00 Musica e intrattenimento per una domenica di festa!Auvoyer
Si

RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco

ALLA RICERCA DI TRACCE E IMPRONTE*ore 09:00
12:30 Una passeggiata alla scoperta delle tracce che gli animali lasciano sulla neve. Nel silenzio del bosco del Parco Nazionale dello Stelvio, raggiungeremo l'antica segheria veneziana, passando per il ponte sospeso. Dislivello totale salita: 140 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Peio, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it**lunedì 4 MARZO**Val di Sole
WOWDIMARO FOLGARIDA - Località Malghet Aut
SKI PERFORMANCE VIDEOore 14:00
15:00 Correggi il tuo stile sugli sci, con i suggerimenti del tuo maestro di sci, rivedendo la tua discesa ripresa a video. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 986350 o sul sito www.visitvaldisole.itVal di Sole
WOWDIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Parco Biologo
UNA SOTTILE LINEA D'OMBRAore 15:00
17:00 Una camminata tra le vie dei paesi di Monclassico e Presson per osservare e scoprire insieme ad una guida le meridiane artistiche. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 986608 o sul sito www.visitvaldisole.itMO
VEDIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Folgarida
**ESCURSIONE SERALE AL MALGHETTO
DI ALMAZZAGO**ore 17:00
19:00 Camminata in notturna alla scoperta del Malghetto di Almazago. Si arriverà in uno dei punti più mozzafiato della zona per ammirare la splendida Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 986608 - 0463 986113Val di Sole
WOW

MEZZANA - Ortisé Casa dell'Ape

DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*ore 14:00
16:00 Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.itFU
N★dalle ore
16:30

MARILLEVA 1400 - Campo Scuola

APRÈS-SKI

Musica e divertimento a 360°, l'atmosfera perfetta post-sciata!

MO
VEore 14:00
16:00

VERMIGLIO - Centro Fondo

LEZIONI GRATUITE DI SCI FONDO

Imparerete le tecniche dello sci da fondo in compagnia dei nostri maestri di sci. Noleggio attrezzatura a pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 758200 - 0364 903838

martedì 5 MARZOMO
VE

DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Biglietteria Funivia Belvedere

**ESCURSIONE AI MASI DI RONZOLA
A FOLGARIDA***ore 09:45
12:00 Ciaspolata facile che si sviluppa lungo sentieri tracciati e segnati nel Parco Naturale Adamello Brenta ai piedi delle bellissime Dolomiti di Brenta fino a raggiungere i masi tipici di montagna completamente immersi nella natura. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113MO
VEore 17:00
19:00

DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Dimaro

ESCURSIONE SERALE IN VAL MELEDRIO

Escursione con racchette da neve immersi nella natura invernale di Dimaro Folgarida in direzione val Meledrio, una valle non solo ricca di natura ma anche di cultura, grazie alla presenza dei siti dell'omonimo Ecomuseo. Prenotazione entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

Auvoyer
Siore 09:15
12:30

COMMEZZADURA - Mestriago c/o Ufficio Informazioni

AL MALGHETTO DI ALMAZZAGO*Tranquilla passeggiata fino a raggiungere il Malghetto di Almazago, dove si potrà godere di un'incantevole vista sulla Val di Sole. Dislivello salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.itVal di Sole
WOWore 14:00
16:00

MEZZANA - Ortisé c/o Casa dell'Ape

DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it

FUN★
dalle ore
16:30

MARILLEVA 1400 - Partenza cabinovia Copai-Panciana
APRÈS-SKI
Musica e divertimento a 360°, l'atmosfera perfetta post-sciata!

Val di Sole
WOW

VERMIGLIO - Vicolo Somacort, 31
LA LANA LUNATICA*

ore 10:30
11:30

Sei curioso di scoprire come la lana delle pecore alpine allevate in Val di Peio viene trasformata in abiti su misura? Osserva le abili mani di Viola tessere la lana per trasformarla in maglia e realizza una simpatica spilla da portare a casa. Prenotazione obbligatoria. A pagamento. 346 1539427 o sul sito www.visitvaldisole.it

MuoverSi
ore 14:00
16:30

PASSO TONALE - Ufficio Informazioni
ALTIPIORTO*

Percorso ad anello verso l'altipiorto dove ci addenteremo nel bosco per allontanarci dalle zone più rumorose, alla ricerca di tracce di animali selvatici e per imparare a muoverci ed orientarci in sicurezza, in inverno, in montagna. Dislivello salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

MOV
ore 20:30
23:00

PASSO TONALE - Pista Valena
SCI NOTTURNO
Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso.

MOV
ore 10:00
12:00

PEIO - Cogolo c/o Centro Fondo Biancaneve
LEZIONE DI SCI FONDO*
Imparerete le tecniche dello sci da fondo in compagnia dei nostri maestri di sci. Lezione gratuita per consorziati o a pagamento. Noleggio attrezzatura a pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 754345 - 0463 753100

WILD
ore 10:30
14:30

PEIO - Arrivo Seggiovia Doss dei Cembali
OCCHIO AGLI ANIMALI!
Sulle piste da sci per osservare la fauna nel suo ambiente naturale. Con l'attrezzatura adeguata e l'esperto sguardo della nostra guida Parco sarà possibile vedere gli animali muoversi liberamente tra le montagne della Val di Peio. Attività libera e gratuita. In caso di maltempo l'attività sarà annullata

FOOD
ore 17:00
18:30

PEIO - Azienda Agricola Casanova
VISITA ALL'AZIENDA AGRICOLA CASANOVA*
Scopri la vita del contadino di montagna, i suoi segreti, il suo mondo e i suoi animali. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100

MuoverSi
ore 21:00
23:00

PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina
TUTTE LE STELLE DEL PARCO*
Nel bosco di notte, ascoltando i fruscii degli alberi e il rumore dei nostri passi sulla neve, scopriremo un ambiente insolito e affascinante e con lo sguardo verso il cielo dedicheremo parte della serata all'osservazione di stelle e pianeti. Dislivello totale salita: 200 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



mercoledì **6** MARZO

MOV
ore 09:45
12:15

DIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Stazione Ferroviaria
FOREST BATHING & ECOART*
Con il Bagno di Foresta svilupperemo la connessione con la Natura attraverso i sensi. Divertiamoci con l'ecoart e la snowart, in attività dinamiche e creative, dove gli elementi del bosco saranno i protagonisti delle nostre creazioni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

Val di Sole
WOW
ore 14:00
17:00

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Ristorante Dolomiti
BUSHCRAFT
Un'esperienza immersiva nella natura, scoprendo le tecniche di sopravvivenza utilizzando unicamente gli elementi che il bosco mette a disposizione. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 636175 o sul sito www.visitvaldisole.it

Val di Sole
WOW
ore 16:30
20:30

DIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Maso Toffe
LA POLENTA DI NONNA OLIVA
Hai mai gustato un piatto fumante di polenta davanti ad un focolare scoppiettante? Con la storica ricetta della nonna Oliva, preparerai la tipica polenta trentina, per poi gustarla insieme ai prodotti del Maso Toffe. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 16:00 del giorno precedente. 342 5529282 o sul sito www.visitvaldisole.it

FOOD
ore 17:00
19:00

DIMARO FOLGARIDA - Presson c/o chiesa
DIVINUS
Vino, formaggio e salumi locali raccontati da un nostro esperto nella magica atmosfera di un "Volt" del 1700. A pagamento, prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente all'attività. 0463 986608 - 0463 986113



MEZZANA - Marilleva 1400 c/o Ufficio Informazioni
AI PIEDI DEL RIFUGIO ORSO BRUNO*
 Nel cuore della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, saliremo da Malga Panciana fino a pochi passi dal Rifugio Orso Bruno, terrazza scenografica sulle Dolomiti di Brenta. Dislivello salita: 250 m. Livello escursionistico: medio/facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **09:15**
12:30



dalle ore
16:30



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti
SFIDANDO EOLO
 Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima del giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **09:00**
12:00



PASSO TONALE - Seggiovìa Valena
SERATE FUN KIDS
 Truccabimbi, musica, animazione, cioccolata, tè caldo e per finire baby fioccolata. Info www.pontedilegnotonale.it

ore **17:00**



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo
WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA*
 Rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno a tua disposizione. A pagamento. 0463 753226 o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **10:00**
13:00



PEIO - Peio Paese c/o Parcheggio Autobus
LA PIANA DI COVEL*
 Il rapporto tra uomo e natura caratterizza questa semplice escursione che tra incantevoli scorci paesaggistici e fauna locale ci porterà alla piana di Covell, dove nascosta sotto la neve, giace la torbiera. Dislivello totale salita: 250 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi e Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **14:00**
16:30



PEIO - Cogolo c/o BIRRIFICIO Artigianale Pejo
DEGUSTANDO... A TUTTA BIRRA*
 Visita i laboratori di produzione della birra artigianale prodotta con l'acqua di sorgente della Val di Peio. E dopo tanta attesa, finalmente la degustazione! Assaporane i gusti particolari in abbinamento a golosi prodotti tipici della Val di Sole. A pagamento. 377 4386829 o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **17:00**
18:30



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp
BAREFOOTING IN VAL DI RABBI
 Un'esperienza multisensoriale di profonda riconnessione con la natura. Gustosa merenda finale presso la Pasticceria Silvia. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 985048 o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **14:00**
15:30



RABBI - Loc. Plan c/o Centro Fondo
LEZIONE DI SCI DI FONDO NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO*
 Scopri la magia di sciare in notturna, sulla pista illuminata ammirando le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio in inverno: fatti guidare da un esperto maestro di sci di fondo in questa disciplina invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 334 6009218 - Info 0463 985048

ore **18:00**
20:00

giovedì 7 MARZO



MALÉ - Parcheggio Piscina Comunale
E QUINDI USCIMMO A RIVEDER LE STELLE
 Semplice escursione con Guida Alpina nei pressi di Malé, accendendo un falò e scoprendo le principali costellazioni della volta celeste. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. A pagamento. 347 7457328 o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **16:30**
19:30



COMMEZZADURA - Daolasa c/o Scuola Sci Val di Sole
SKIEAT
 Una giornata sulla neve nella Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, con pranzo a Malga Ritorto e merenda al Rifugio Solander. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del martedì precedente il giorno dell'attività. 0463 970002 o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **09:45**
15:45



COMMEZZADURA - Arrivo seggiovìa Orso Bruno
WILD SNOWBOARD
 Attività in snowboard, in fuoripista, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, accompagnati da un esperto maestro di snowboard. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente. 0463 796234 o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **13:30**
16:30



MEZZANA - Stazione Ferroviaria
IL TRENINO DEL GUSTO*
 Tutti in carrozza! Viaggia a bordo del trenino alla scoperta dei sapori del Trentino. Degustazione di prodotti enogastronomici di aziende locali, deliziosi finger food accompagnati da vini trentini. A pagamento. 0463 986608 o sul sito www.visitvaldisole.it

ore **09:15**
17:00



PELLIZZANO - Birreria Stal

MALGA STABLI*

ore **09:15**
15:30
Raggiungeremo Malga Bronzolo, partendo da Ortisé. E poi, prima del nostro rientro, gusteremo i piatti tradizionali della cucina trentina presso Malga Stabli. Dislivello salita: 600 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Evolution Ski School

SKI EVOLUTION INTERFONO

ore **15:00**
17:00
Sciare, collegati tramite un interfono, con il tuo maestro di sci: la tecnica non può che migliorare. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 342 3987853 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena

PARADICE MUSIC - PARADICE ORCHESTRA:

LE PIETRE ROTOLANTI

ore **16:00**
17:00
Rolling Stones Tribute. Info e acquisto biglietti www.pontedilegnotonale.com



PASSO DEL TONALE- Pista Valena

SCI NOTTURNO

ore **20:30**
23:00
Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso.



PEIO - Cogolo c/o Chalet Alpenrose

LA COOKING CLASS SOLANDRA

ore **10:00**
12:00
Prepara gustose ricette della tradizione solandra con lo chef dello Chalet Alpenrose. Scopri gli straordinari prodotti del territorio ed assaporane il gusto autentico e genuino. Al termine dell'attività ti verrà consegnato un ricettario. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 754088 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio c/o Arrivo Telecabina Tarlenta

SI FA PRESTO A DIRE....NEVE*

ore **10:15**
12:30
La conosciamo con un solo nome, ma in realtà, la neve ha moltissime forme, consistenze e differenze, ognuna con un proprio nome specifico. Scoprilo con le guide esperte del Parco! Dislivello totale salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Quota extra impianto. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Area Faunistica Runcal

NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO

ore **13:30**
15:30
Un'esperienza tutta da vivere! Visita guidata di circa mezz'ora all'area faunistica di Peio, dove scopriremo le abitudini e i segreti di questi meravigliosi e maestosi ungulati. Inizio ultima visita ore 15:30. Ingresso a pagamento. Prenotazione consigliata c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi e Uffici Informazioni di Valle



PEIO - Peio Fonti c/o Noleggio Sci Val di Pejo

SCI ALPINISMO AI PIEDI DEL VIOZ

ore **15:00**
17:30
Nel Parco Nazionale dello Stelvio, un'escursione con gli sci d'alpinismo con breve lezione tecnica. A fine attività, ecco uno sfizioso aperitivo. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente. 0463 753243 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA DELUXE

ore **19:30**
23:30
Rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno a tua disposizione. L'esperienza si concluderà con un'apericena con prodotti del territorio a km0. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 753226 o sul sito www.visitvaldisole.it

venerdì **8** MARZO



CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele

CON I 5 SENSI TRA FORMAGGI E TERRITORIO

ore **16:30**
18:00
Vista, tatto, gusto, olfatto e udito: usa i 5 sensi per scoprire tutte le caratteristiche dei formaggi di malga. Una degustazione di pregiati formaggi abbinati a vini e prodotti del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 11:00 del giorno precedente. 347 9558401 o sul sito www.visitvaldisole.it



MALÉ - Andreis Bike Rent

UN INVERNO SU DUE RUOTE

ore **10:00**
13:00
In E-bike sulla neve, alla scoperta dei panorami più magici della Bassa Val di Sole e della Val di Rabbi. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro il mercoledì precedente il giorno dell'attività. 338 6076376 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Ufficio Informazioni

MALGA DI DIMARO - BAITA CIOCOMITI*

ore 09:15
15:30
Salita alla Malga di Dimaro da cui potremo godere di una suggestiva vista sulle Dolomiti di Brenta, per poi proseguire nel cuore della skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, dove ci concederemo un gustoso pranzo nella tipica "Baita Ciocomiti - Malga Vigo". Dislivello salita: 300 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Ortisé c/o Casa dell'Ape

DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00
Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Caseificio Presanella

IL PROFUMO DELLA TRADIZIONE: NEL CAVEAU DEI FORMAGGI

ore 16:00
17:30
Scopri i segreti per preparare un ottimo formaggio con i curiosi aneddoti del casaro del Caseificio Presanella. Immergiti nei profumi delle forme di Trentingrana nel magazzino di stagionatura e degustane il sapore deciso ed avvolgente. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 757282 o sul sito www.visitvaldisole.it



PELLIZZANO - Agritur Bontempelli

COME IN UNA FAVOLA*

ore 16:30
18:30
Neve, zoccoli e campanelle! Come in una favola, sali in carrozza e lasciati trasportare da Jenny e Gelo, inseparabile coppia di biondi cavalli avelignesi. Attraverso il bosco e la campagna fino al paese di Pellizzano con la magia delle fiaccolle accese. A pagamento. 348 4876411 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti

SFIDANDO EOLO

ore 09:00
12:00
Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima il giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Ufficio Informazioni

LA CONCA DEL PRESENA*

ore 09:00
12:00
Scesi dalla telecabina Paradiso, con le ciaspole in neve fresca, ci si immerge in uno spettacolare ambiente naturale d'alta quota unico, panoramico ed autentico. Dislivello salita: 150 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Fede Ranch

CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA*

ore 10:00
11:00
Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre, pony e asini? Federica li alleva proprio come una volta, seguendo i ritmi della natura, in completa libertà. Per finire un giro in sella ai simpatici cavalli! A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo

SPECIALE FESTA DELLA DONNA: SERATA WELLNESS ESCLUSIVA

a partire dalle 20:00
Le Terme di Pejo propongono un'esperienza di benessere esclusiva riservata alle donne
A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 6 marzo. 0463 753226



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco

SOTTO ALLA LUNA NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO*

ore 18:00
23:00
Camminando nel silenzio del bosco sotto la luce della luna insieme ad una guida esperta che ti racconterà storie, miti e curiosità sul cielo del Parco Nazionale dello Stelvio. Dopo la camminata ti riscalderai con una gustosa cena in malga. Dislivello totale salita: 250 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Peio, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



sabato 9 MARZO



COMMEZZADURA - Ristorante Alpe Daolasa

DAOLASA SNOW PARTIES

ore 14:00
Divertiti direttamente sulle piste da sci della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta con tanta buona musica in compagnia di Greta Tedeschi, una delle migliori Dj del panorama nazionale. Accesso libero



MALÉ - Parcheggio Piazzale Guardi (Via Molini)

TRA LE MALGHE DI BOLENTINA*

ore 09:15
12:30
Bellissima ciaspolata tra malghe e distese innevate, ammirando sullo sfondo il "Cimon de Bolentina" ed una vista panoramica sulla Val di Sole. Dislivello salita: 350 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena

PARADICE MUSIC: FABRIZIO DE ANDRÉ ENSEMBLE

ore 16:00
e ore 18:00
Info e acquisto biglietti www.pontedilegnotonale.com



PASSO DEL TONALE - Passo Paradiso

CENE AD ALTA QUOTA

ore 19:00
Cena a base di gustose specialità, frutto dell'incontro delle tradizioni gastronomiche di Trentino e Lombardia. Info e prenotazioni www.pontedilegnotonale.com



PEIO - Skiarea c/o Lo Sciocciatolo

MUSICA E DIVERTIMENTO IN ALTA QUOTA

ore 11:00
15:00
Musica e intrattenimento per un sabato di festa



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp

BAREFOOTING IN VAL DI RABBI

ore 14:00
15:30
Un'esperienza multisensoriale di profonda riconnessione con la natura. Gustosa merenda finale presso la Pasticceria Silvia. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 985048 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Loc. Al Plan c/o Centro Fondo

LEZIONE DI SCI DI FONDO CON MAESTRO*

ore 17:00
19:00
Scopri la magia di sciare in notturna, sulla pista illuminata ammirando le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio in inverno: fatti guidare da un esperto maestro di sci di fondo in questa disciplina invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 334 6009218 - 0463 985048

domenica 10 MARZO



DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Dimaro

ESCURSIONE IN VAL MELEDRIO A DIMARO*

ore 14:00
16:30
In Val Meledrio tra i suoni del bosco, il gorgoglio del torrente ed un paesaggio incantato, le guide alpine vi accompagneranno per tutto il pomeriggio a scoprire le bellezze del territorio muniti di racchette da neve. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



COMMEZZADURA - Rifugio Solander

DAOLASA SNOW PARTIES

ore 13:30
Divertiti direttamente sulle piste da sci della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta con tanta buona musica in compagnia di Belluco Farm, uno dei migliori dj set in circolazione. Accesso libero



PEIO - Skiarea c/o Doss dei Gembri

MUSICA E DIVERTIMENTO IN ALTA QUOTA PASTA PARTY

ore 11:00
15:00
Musica e intrattenimento per una domenica di festa!



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco

ALLA RICERCA DI TRACCE E IMPRONTE*

ore 09:00
12:30
Una passeggiata alla scoperta delle tracce che gli animali lasciano sulla neve. Nel silenzio del bosco del Parco Nazionale dello Stelvio, raggiungeremo l'antica segheria veneziana, passando per il ponte sospeso. Dislivello totale salita: 140 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Peio, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



lunedì 11 MARZO



DIMARO FOLGARIDA - Località Malghet Aut

SKI PERFORMANCE VIDEO

ore 14:00
15:00
Correggi il tuo stile sugli sci, con i suggerimenti del tuo maestro di sci, rivedendo la tua discesa ripresa a video. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 986350 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Parco Biologo

UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA

ore 15:00
17:00
Una camminata tra le vie dei paesi di Monclassico e Presson per osservare e scoprire insieme ad una guida le meridiane artistiche. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 986608 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Folgarida

ESCURSIONE SERALE AL MALGHETTO DI ALMAZZAGO

ore 17:00
19:00
Camminata in notturna alla scoperta del Malghetto di Almazago. Si arriverà in uno dei punti più mozzafiato della zona per ammirare la splendida Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 986608 - 0463 986113



MEZZANA - Ortisè c/o Casa dell'Ape

DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00 Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Ortisè c/o Casa dell'Ape

DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00 Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it



VERMIGLIO - Vicolo Somacort, 31

LA LANA LUNATICA*

ore 10:30
11:30 Sei curioso di scoprire come la lana delle pecore alpine allevate in Val di Peio viene trasformata in abiti su misura? Osserva le abili mani di Viola tessere la lana per trasformarla in maglia e realizza una simpatica spilla da portare a casa. Prenotazione obbligatoria. A pagamento. 346 1539427 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Ufficio Informazioni

ALTIPORTO*

ore 14:00
16:30 Percorso ad anello verso l'altiporto dove ci addentreremo nel bosco per allontanarci dalle zone più rumorose, alla ricerca di tracce di animali selvatici e per imparare a muoverci ed orientarci in sicurezza, in inverno, in montagna. Dislivello salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE- Pista Valena

SCI NOTTURNO

ore 20:30
23:00 Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso.



PEIO - Cogolo c/o Centro Fondo Biancaneve

LEZIONE DI SCI FONDO*

ore 10:00
12:00 Imparerete le tecniche dello sci da fondo in compagnia dei nostri maestri di sci. Lezione gratuita per consorziati o a pagamento. Noleggio attrezzatura a pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Arrivo Seggiovia Doss dei Cembali

OCCHIO AGLI ANIMALI!

ore 10:30
14:30 Sulle piste da sci per osservare la fauna nel suo ambiente naturale. Con l'attrezzatura adeguata e l'esperto sguardo della nostra guida Parco sarà possibile vedere gli animali muoversi liberamente tra le montagne della Val di Peio. Attività libera e gratuita. In caso di maltempo l'attività sarà annullata



martedì 12 MARZO



DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Biglietteria Funivia Belvedere

ESCURSIONE AI MASI DI RONZOLA A FOLGARIDA*

ore 09:45
12:00 Ciaspolata facile che si sviluppa lungo sentieri tracciati e segnati nel Parco Naturale Adamello Brenta ai piedi delle bellissime Dolomiti di Brenta fino a raggiungere i masi tipici di montagna completamente immersi nella natura. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Dimaro

ESCURSIONE SERALE IN VAL MELEDRIO

ore 17:00
19:00 Escursione con racchette da neve immersi nella natura invernale di Dimaro Folgarida in direzione val Meledrio, una valle non solo ricca di natura ma anche di cultura, grazie alla presenza dei siti dell'omonimo Ecomuseo. Prenotazione entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



COMMEZZADURA - Mestriago c/o Ufficio Informazioni

AL MALGHETTO DI ALMAZZAGO*

ore 09:15
12:30 Tranquilla passeggiata fino a raggiungere il Malghetto di Almazzaggo, dove si potrà godere di un'incantevole vista sulla Val di Sole. Dislivello salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



VAL DI SOLE

— WOW —

Scopri le migliori esperienze che puoi fare in Val di Sole.

Segui la tua vibrazione e scegli quella più adatta a te.

Puoi acquistarle online o negli uffici info

#valdisolevibes

Colleziona almeno 2 esperienze e ritira il
BERRETTO VAL DI SOLE WOW come
OMAGGIO nei nostri uffici informazione
visitvaldisole.it/it/wow-experience





PEIO - Azienda Agricola Casanova
VISITA ALL'AZIENDA AGRICOLA CASANOVA*

ore 17:00
18:30
Scopri la vita del contadino di montagna, i suoi segreti, il suo mondo e i suoi animali. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina
TUTTE LE STELLE DEL PARCO*

ore 21:00
23:00

Nel bosco di notte, ascoltando i fruscii degli alberi e il rumore dei nostri passi sulla neve, scopriremo un ambiente insolito e affascinante e con lo sguardo verso il cielo dedicheremo parte della serata all'osservazione di stelle e pianeti.

Dislivello totale salita: 200 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



mercoledì 13 MARZO



DIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Stazione Ferroviaria
FOREST BATHING & ECOART*

ore 09:45
12:15
Con il Bagno di Foresta svilupperemo la connessione con la Natura attraverso i sensi. Divertiamoci con l'ecoart e la snowart, in attività dinamiche e creative, dove gli elementi del bosco saranno i protagonisti delle nostre creazioni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Ristorante Dolomiti
BUSHCRAFT

ore 14:00
17:00
Un'esperienza immersiva nella natura, scoprendo le tecniche di sopravvivenza utilizzando unicamente gli elementi che il bosco mette a disposizione. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 636175 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Maso Toffe
LA POLENTA DI NONNA OLIVA

ore 16:30
20:30
Hai mai gustato un piatto fumante di polenta davanti ad un focolare scoppiettante? Con la storica ricetta della nonna Oliva, preparerai la tipica polenta trentina, per poi gustarla insieme ai prodotti del Maso Toffe. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 16:00 del giorno precedente. 342 5529282 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Presson c/o chiesa
DIVINUS

ore 17:00
19:00
Vino, formaggio e salumi locali raccontati da un nostro esperto nella magica atmosfera di un "Volt" del 1700. A pagamento, prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente all'attività. 0463 986608 - 0463 986113



MEZZANA - Marilleva 1400 c/o Ufficio Informazioni
AI PIEDI DEL RIFUGIO ORSO BRUNO*

ore 09:15
12:30
Nel cuore della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, saliremo da Malga Panciana fino a pochi passi dal Rifugio Orso Bruno, terrazza scenografica sulle Dolomiti di Brenta. Dislivello salita: 250 m. Livello escursionistico: medio/facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti
SFIDANDO EOLO

ore 09:00
12:00
Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima del giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Seggiovia Valena
SERATE FUN KIDS

ore 17:00
Truccabimbi, musica, animazione, cioccolata, tè caldo e per finire baby fiaccolata. Info www.pontedilegnotonale.it



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo
WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA*

ore 10:00
13:00
Rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno a tua disposizione. A pagamento. 0463 753226 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Paese c/o Parcheggio Autobus
LA PIANA DI COVEL*

ore 14:00
16:30
Il rapporto tra uomo e natura caratterizza questa semplice escursione che tra incantevoli scorci paesaggistici e fauna locale ci porterà alla piana di Covell, dove nascosta sotto la neve, giace la torbiera. Dislivello totale salita: 250 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi e Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it





PEIO - Coglio c/o Birrificcio Artigianale Pejo
DEGUSTANDO... A TUTTA BIRRA*

ore 17:00
18:30
Visita i laboratori di produzione della birra artigianale prodotta con l'acqua di sorgente della Val di Peio. E dopo tanta attesa, finalmente la degustazione! Assaporare i gusti particolari in abbinamento a golosi prodotti tipici della Val di Sole. A pagamento. 377 4386829 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp
BAREFOOTING IN VAL DI RABBI

ore 14:00
15:30
Un'esperienza multisensoriale di profonda ricognizione con la natura. Gustosa merenda finale presso la Pasticceria Silvia. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 985048 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Loc. Plan c/o Centro Fondo
LEZIONE DI SCI DI FONDO NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO*

ore 18:00
20:00
Scopri la magia di sciare in notturna, sulla pista illuminata ammirando le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio in inverno: fatti guidare da un esperto maestro di sci di fondo in questa disciplina invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 334 6009218 - Info 0463 985048

giovedì 14 MARZO



MALÉ - Parcheggio Piscina Comunale
E QUINDI USCIMMO A RIVEDER LE STELLE

ore 16:30
19:30
Semplice escursione con Guida Alpina nei pressi di Malé, accendendo un falò e scoprendo le principali costellazioni della volta celeste. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. A pagamento. 347 7457328 o sul sito www.visitvaldisole.it



COMMEZZADURA - Daolasa c/o Scuola Sci Val di Sole
SKI EAT

ore 09:45
15:45
Una giornata sulla neve nella Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, con pranzo a Malga Ritorto e merenda al Rifugio Solander. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del martedì precedente il giorno dell'attività. 0463 970002 o sul sito www.visitvaldisole.it



COMMEZZADURA - Arrivo seggiovia Orso Bruno
WILD SNOWBOARD

ore 13:30
16:30
Attività in snowboard, in fuoripista, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, accompagnati da un esperto maestro di snowboard. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente. 0463 796234 o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Stazione Ferroviaria
IL TRENINO DEL GUSTO*

ore 09:15
17:00
Tutti in carrozza! Viaggia a bordo del trenino alla scoperta dei sapori del Trentino. Degustazione di prodotti enogastronomici di aziende locali, deliziosi finger food accompagnati da vini trentini. A pagamento. 0463 986608 o sul sito www.visitvaldisole.it



PELLIZZANO - Birreria Stal
MALGA STABLI*

ore 09:15
15:30
Raggiungeremo Malga Bronzolo, partendo da Ortisè. E poi, prima del nostro rientro, gusteremo i piatti tradizionali della cucina trentina presso Malga Stabli. Dislivello salita: 600 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Evolution Ski School
SKI EVOLUTION INTERFONO

ore 15:00
17:00
Sciare, collegati tramite un interfono, con il tuo maestro di sci: la tecnica non può che migliorare. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 342 3987853 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena
**PARADICE MUSIC - PARADICE ORCHESTRA:
 IL GEGHEGÈ - ITALIAN 60s BEAT**

ore 16:00
17:00
Info e acquisto biglietti www.pontedilegnotonale.com



PASSO TONALE- Pista Valena
SCI NOTTURNO

ore 20:30
23:00
Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso.



PEIO - Cogolo c/o Chalet Alpenrose

LA COOKING CLASS SOLANDRA

ore 10:00
12:00
Prepara gustose ricette della tradizione solandra con lo chef dello Chalet Alpenrose. Scopri gli straordinari prodotti del territorio ed assaporane il gusto autentico e genuino. Al termine dell'attività ti verrà consegnato un ricettario. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 754088 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio c/o Arrivo Telecabina Tarlenta

SI FA PRESTO A DIRE....NEVE*

ore 10:15
12:30
La conosciamo con un solo nome, ma in realtà, la neve ha moltissime forme, consistenze e differenze, ognuna con un proprio nome specifico. Scoprilo con le guide esperte del Parco! Dislivello totale salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Quota extra impianto. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Area Faunistica Runcal

NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO

ore 13:30
15:30
Un'esperienza tutta da vivere! Visita guidata di circa mezz'ora all'area faunistica di Peio, dove scopriremo le abitudini e i segreti di questi meravigliosi e maestosi ungulati. Un'ultima visita ore 15:30. Ingresso a pagamento. Prenotazione consigliata c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi e Uffici Informazioni di Valle



PEIO - Peio Fonti c/o Noleggio Sci Val di Pejo

SCI ALPINISMO AI PIEDI DEL VIOZ

ore 15:00
17:30
Nel Parco Nazionale dello Stelvio, un'escursione con gli sci d'alpinismo con breve lezione tecnica. A fine attività, ecco uno sfizioso aperitivo. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente. 0463 753243 o sul sito www.visitvaldisole.it



MALÉ - Andreis Bike Rent

UN INVERNO SU DUE RUOTE

ore 10:00
13:00
In E-bike sulla neve, alla scoperta dei panorami più magici della Bassa Val di Sole e della Val di Rabbi. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro il mercoledì precedente il giorno dell'attività. 338 6076376 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Ufficio Informazioni

MALGA DI DIMARO - BAITA CIOCOMITI*

ore 09:15
15:30
Salita alla Malga di Dimaro da cui potremo godere di una suggestiva vista sulle Dolomiti di Brenta, per poi proseguire nel cuore della skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, dove ci concederemo un gustoso pranzo nella tipica "Baita Ciocomiti - Malga Vigo". Dislivello salita: 300 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Ortisé c/o Casa dell'Ape

DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00
Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Caseificio Presanella

IL PROFUMO DELLA TRADIZIONE: NEL CAVEAU DEI FORMAGGI

ore 16:00
17:30
Scopri i segreti per preparare un ottimo formaggio con i curiosi aneddoti del casaro del Caseificio Presanella. Immergiti nei profumi delle forme di Trentingrana nel magazzino di stagionatura e degustane il sapore deciso ed avvolgente. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 757282 o sul sito www.visitvaldisole.it



PELLIZZANO - Agritur Bontempelli

COME IN UNA FAVOLA*

ore 16:30
18:30
Neve, zoccoli e campanelle! Come in una favola, sali in carrozza e lasciati trasportare da Jenny e Gelo, inseparabile coppia di biondi cavalli avelignesi. Attraverso il bosco e la campagna fino al paese di Pellizzano con la magia delle fiaccolle accese. A pagamento. 348 4876411 o sul sito www.visitvaldisole.it

venerdì **15** MARZO



CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele

CON I 5 SENSI TRA FORMAGGI E TERRITORIO

ore 16:30
18:00
Vista, tatto, gusto, olfatto e udito: usa i 5 sensi per scoprire tutte le caratteristiche dei formaggi di malga. Una degustazione di pregiati formaggi abbinati a vini e prodotti del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 11:00 del giorno precedente. 347 9558401 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti

SFIDANDO EOLO

ore 09:00
12:00
Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima il giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Ufficio Informazioni

LA CONCA DEL PRESENA*

ore 09:00
12:00
Scesi dalla telecabina Paradiso, con le ciaspole in neve fresca, ci si immerge in uno spettacolare ambiente naturale d'alta quota unico, panoramico ed autentico. Dislivello salita: 150 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Fede Ranch

CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA*

ore 10:00
11:00
Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre, pony e asini? Federica li alleva proprio come una volta, seguendo i ritmi della natura, in completa libertà. Per finire un giro in sella ai simpatici cavalli! A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA DELUXE

ore 19:30
23:30
Rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno a tua disposizione. L'esperienza si concluderà con un'apericena con prodotti del territorio a km0. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 753226 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo


PRATICHE DI BENESSERE ALLE TERME DI PEJO

a partire dalle 18:00
Chiudi gli occhi e respira, alle ore 18:00 l'esperienza di benessere alpino nella Spa termale e dalle ore 20:00 il bagno di gong con i maestri di sound healing Alessandra e Stefano, lo yoga rigenerante con Stefanie. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente. 0463 753226



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco

SOTTO ALLA LUNA NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO*

ore 18:00
23:00

Camminando nel silenzio del bosco sotto la luce della luna insieme ad una guida esperta che ti racconterà storie, miti e curiosità sul cielo del Parco Nazionale dello Stelvio. Dopo la camminata ti riscalderai con una gustosa cena in malga. Dislivello totale salita: 250 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Peio, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

sabato **16** MARZO



MALÉ - Parcheggio Piazzale Guardi (Via Molini)

TRA LE MALGHE DI BOLENTINA*

ore 09:15
12:30
Bellissima ciaspolata tra malghe e distese innevate, ammirando sullo sfondo il "Cimon de Bolentina" ed una vista panoramica sulla Val di Sole. Dislivello salita: 350 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena

PARADICE MUSIC - PARADICE BAND: 90s GRUNGE MUSIC

ore 16:00
17:00
Info e acquisto biglietti www.pontedilegnonale.com



PEIO - Skiaera c/o Baita Tre Larici

MUSICA E DIVERTIMENTO IN ALTA QUOTA

ore 11:00
15:00
Musica e intrattenimento per un sabato di festa



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp

BAREFOOTING IN VAL DI RABBI

ore 14:00
15:30
Un'esperienza multisensoriale di profonda riconnessione con la natura. Gustosa merenda finale presso la Pasticceria Silvia. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 985048 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Loc. Al Plan c/o Centro Fondo

LEZIONE DI SCI DI FONDO CON MAESTRO*

ore 17:00
19:00
Scopri la magia di sciare in notturna, sulla pista illuminata ammirando le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio in inverno: fatti guidare da un esperto maestro di sci di fondo in questa disciplina invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 334 6009218 - 0463 985048

domenica **17** MARZO

MOV
VE

DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Dimaro
ESCURSIONE IN VAL MELEDRIO A DIMARO*

ore 14:00
16:30 In Val Meledrio tra i suoni del bosco, il gorgoglio del torrente ed un paesaggio incantato, le guide alpine vi accompagneranno per tutto il pomeriggio a scoprire le bellezze del territorio muniti di racchette da neve.
A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

FUN
N★

COMMEZZADURA - Rifugio Orso Bruno
DAOLASA SNOW PARTIES

ore 14:00 Divertiti direttamente sulle piste da sci della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta con tanta buona musica in compagnia di Asia Nardi, DJ emergente del panorama nazionale. Accesso libero

FUN
N★

ore 11:00
15:00 **PEIO** - Skiarea c/o Lo Scoiattolo
MUSICA E DIVERTIMENTO IN ALTA QUOTA
Musica e intrattenimento per una domenica di festa!

Muover
Si

ore 09:00
12:30 **RABBI** - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco
ALLA RICERCA DI TRACCE E IMPRONTE*
Una passeggiata alla scoperta delle tracce che gli animali lasciano sulla neve. Nel silenzio del bosco del Parco Nazionale dello Stelvio, raggiungeremo l'antica segheria veneziana, passando per il ponte sospeso. Dislivello totale salita: 140 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Peio, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



lunedì **18** MARZO

Val di Sole
WOW

DIMARO FOLGARIDA - Località Malghet Aut
SKI PERFORMANCE VIDEO

ore 14:00
15:00 Correggi il tuo stile sugli sci, con i suggerimenti del tuo maestro di sci, rivedendo la tua discesa ripresa a video. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 986350 o sul sito www.visitvaldisole.it

Val di Sole
WOW

DIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Parco Biolago
UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA

ore 15:00
17:00 Una camminata tra le vie dei paesi di Monclassico e Presson per osservare e scoprire insieme ad una guida le meridiane artistiche. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 986608 o sul sito www.visitvaldisole.it

MOV
VE

DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Folgarida
ESCURSIONE SERALE AL MALGHETTO DI ALMAZZAGO

ore 17:00
19:00 Camminata in notturna alla scoperta del Malghetto di Almazago. Si arriverà in uno dei punti più mozzafiato della zona per ammirare la splendida Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 986608 - 0463 986113

Val di Sole
WOW

MEZZANA - Ortisé c/o Casa dell'Ape
DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00 Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it

FUN
N★

dalle ore 16:30 **MARILLEVA 1400** - Partenza cabinovia Copai-Panciana
APRÈS-SKI POLISH DAYS
Musica e divertimento a 360°, l'atmosfera perfetta post-sciata!

MOV
VE

ore 14:00
16:00 **VERMIGLIO** - Centro Fondo
LEZIONI GRATUITE DI SCI FONDO
Imparerete le tecniche dello sci da fondo in compagnia dei nostri maestri di sci. Noleggio attrezzatura a pagamento. Prenotazione obbligatoria. 0463 758200 - 0364 903838

martedì **19** MARZO

MOV
VE

DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Biglietteria Funivia Belvedere
ESCURSIONE AI MASI DI RONZOLA A FOLGARIDA*

ore 09:45
12:00 Ciaspolata facile che si sviluppa lungo sentieri tracciati e segnati nel Parco Naturale Adamello Brenta ai piedi delle bellissime Dolomiti di Brenta fino a raggiungere i masi tipici di montagna completamente immersi nella natura. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

MOV
VE

DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Dimaro
ESCURSIONE SERALE IN VAL MELEDRIO
Escursione con racchette da neve immersi nella natura invernale di Dimaro Folgarida in direzione val Meledrio, una valle non solo ricca di natura ma anche di cultura, grazie alla presenza dei siti dell'omonimo Ecomuseo. Prenotazione entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



MEZZANA - Ortisé c/o Casa dell'Ape
DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00
Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it



VERMIGLIO - Vicolo Somacort, 31
LA LANA LUNATICA*

ore 10:30
11:30
Sei curioso di scoprire come la lana delle pecore alpine allevate in Val di Peio viene trasformata in abiti su misura? Osserva le abili mani di Viola tessere la lana per trasformarla in maglia e realizza una simpatica spilla da portare a casa. Prenotazione obbligatoria. A pagamento. 346 1539427 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Ufficio Informazioni
ALTIPORTO*

ore 14:00
16:30
Percorso ad anello verso l'altiporto dove ci addenteremo nel bosco per allontanarci dalle zone più rumorose, alla ricerca di tracce di animali selvatici e per imparare a muoverci ed orientarci in sicurezza, in inverno, in montagna. Dislivello salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE- Pista Valena
SCI NOTTURNO

ore 20:30
23:00
Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso.



PEIO - Arrivo Seggiovia Doss dei Cembali
OCCHIO AGLI ANIMALI!

ore 10:30
14:30
Sulle piste da sci per osservare la fauna nel suo ambiente naturale. Con l'attrezzatura adeguata e l'esperto sguardo della nostra guida Parco sarà possibile vedere gli animali muoversi liberamente tra le montagne della Val di Peio. Attività libera e gratuita. In caso di maltempo l'attività sarà annullata



PEIO - Azienda Agricola Casanova
VISITA ALL'AZIENDA AGRICOLA CASANOVA*

ore 17:00
18:30
Scopri la vita del contadino di montagna, i suoi segreti, il suo mondo e i suoi animali. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina
TUTTE LE STELLE DEL PARCO*

ore 21:00
23:00
Nel bosco di notte, ascoltando i fruscii degli alberi e il rumore dei nostri passi sulla neve, scopriremo un ambiente insolito e affascinante e con lo sguardo verso il cielo dedicheremo parte della serata all'osservazione di stelle e pianeti. Dislivello totale salita: 200 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



mercoledì 20 MARZO



DIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Stazione Ferroviaria
FOREST BATHING & ECOART*

ore 09:45
12:15
Con il Bagno di Foresta svilupperemo la connessione con la Natura attraverso i sensi. Divertiamoci con l'ecoart e la snowart, in attività dinamiche e creative, dove gli elementi del bosco saranno i protagonisti delle nostre creazioni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Ristorante Dolomiti
BUSHCRAFT

ore 14:00
17:00
Un'esperienza immersiva nella natura, scoprendo le tecniche di sopravvivenza utilizzando unicamente gli elementi che il bosco mette a disposizione. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 636175 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Presson c/o chiesa
DIVINUS

ore 17:00
19:00
Vino, formaggio e salumi locali raccontati da un nostro esperto nella magica atmosfera di un "Volt" del 1700. A pagamento, prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente all'attività. 0463 986608 - 0463 986113



MARILLEVA 1400 - Partenza cabinovia Copai-Panciana
APRÈS-SKI POLISH DAYS

dalle ore 16:30
Musica e divertimento a 360°, l'atmosfera perfetta post-sciata!



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti

SFIDANDO EOLO

ore 09:00
12:00

Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima del giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA*

ore 10:00
13:00

Rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno a tua disposizione. A pagamento. 0463 753226 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Paese c/o Parcheggio Autobus

LA PIANA DI COVEL*

ore 14:00
16:30

Il rapporto tra uomo e natura caratterizza questa semplice escursione che tra incantevoli scorci paesaggistici e fauna locale ci porterà alla piana di Covol, dove nascosta sotto la neve, giace la torbiera. Dislivello totale salita: 250 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi e Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Cogolo c/o Birrificio Artigianale Pejo

DEGUSTANDO... A TUTTA BIRRA*

ore 17:00
18:30

Visita i laboratori di produzione della birra artigianale prodotta con l'acqua di sorgente della Val di Peio. E dopo tanta attesa, finalmente la degustazione! Assaporane i gusti particolari in abbinamento a golosi prodotti tipici della Val di Sole. A pagamento. 377 4386829 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp

BAREFOOTING IN VAL DI RABBI

ore 14:00
15:30

Un'esperienza multisensoriale di profonda riconnessione con la natura. Gustosa merenda finale presso la Pasticceria Silvia. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 985048 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Loc. Plan c/o Centro Fondo

LEZIONE DI SCI DI FONDO NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO*

ore 18:00
20:00

Scopri la magia di sciare in notturna, sulla pista illuminata ammirando le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio in inverno: fatti guidare da un esperto maestro di sci di fondo in questa disciplina invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 334 6009218 - Info 0463 985048

giovedì **21** MARZO



MALÉ - Parcheggio Piscina Comunale

E QUINDI USCIMMO A RIVEDER LE STELLE

ore 16:30
19:30

Semplice escursione con Guida Alpina nei pressi di Malé, accendendo un falò e scoprendo le principali costellazioni della volta celeste. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. A pagamento. 347 7457328 o sul sito www.visitvaldisole.it



COMMEZZADURA - Daolasa c/o Scuola Sci Val di Sole

SKIEAT

ore 09:45
15:45

Una giornata sulla neve nella Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, con pranzo a Malga Ritorto e merenda al Rifugio Solander. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del martedì precedente il giorno dell'attività. 0463 970002 o sul sito www.visitvaldisole.it



COMMEZZADURA - Arrivo seggiovia Orso Bruno

WILD SNOWBOARD

ore 13:30
16:30

Attività in snowboard, in fuoripista, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, accompagnati da un esperto maestro di snowboard. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente. 0463 796234 o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Stazione Ferroviaria

IL TRENINO DEL GUSTO*

ore 09:15
17:00

Tutti in carrozza! Viaggia a bordo del trenino alla scoperta dei sapori del Trentino. Degustazione di prodotti enogastronomici di aziende locali, deliziosi finger food accompagnati da vini trentini. A pagamento. 0463 986608 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Evolution Ski School

SKI EVOLUTION INTERFONO

ore 15:00
17:00

Sciare, collegati tramite un interfono, con il tuo maestro di sci: la tecnica non può che migliorare. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 342 3987853 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena

PARADICE MUSIC - PARADICE ORCHESTRA: HYSTERIA - MUSE TRIBUTE

ore 16:00
17:00

Info e acquisto biglietti www.pontedilegnotonale.com



PASSO TONALE - Pista Valena

SCI NOTTURNO

ore 20:30
23:00

Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso.



PEIO - Cogolo c/o Chalet Alpenrose

LA COOKING CLASS SOLANDRA

ore 10:00
12:00

Prepara gustose ricette della tradizione solandra con lo chef dello Chalet Alpenrose. Scopri gli straordinari prodotti del territorio ed assaporane il gusto autentico e genuino. Al termine dell'attività ti verrà consegnato un ricettario. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 754088 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio c/o Arrivo Telecabina Tarlenta

SI FA PRESTO A DIRE....NEVE*

ore 10:15
12:30

La conosciamo con un solo nome, ma in realtà, la neve ha moltissime forme, consistenze e differenze, ognuna con un proprio nome specifico. Scoprilo con le guide esperte del Parco! Dislivello totale salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Quota extra impianto. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Area Faunistica Runcal

NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO

ore 13:30
15:30

Un'esperienza tutta da vivere! Visita guidata di circa mezz'ora all'area faunistica di Peio, dove scopriremo le abitudini e i segreti di questi meravigliosi e maestosi ungulati. Inizio ultima visita ore 15:30. Ingresso a pagamento. Prenotazione consigliata c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi e Uffici Informazioni di Valle



PEIO - Peio Fonti c/o Noleggio Sci Val di Pejo

SCI ALPINISMO AI PIEDI DEL VIOZ

ore 15:00
17:30

Nel Parco Nazionale dello Stelvio, un'escursione con gli sci d'alpinismo con breve lezione tecnica. A fine attività, ecco uno sfizioso aperitivo. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente. 0463 753243 o sul sito www.visitvaldisole.it

venerdì 22 MARZO



CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele

CON I 5 SENSI TRA FORMAGGI E TERRITORIO

ore 16:30
18:00

Vista, tatto, gusto, olfatto e udito: usa i 5 sensi per scoprire tutte le caratteristiche dei formaggi di malga. Una degustazione di pregiati formaggi abbinati a vini e prodotti del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 11:00 del giorno precedente. 347 9558401 o sul sito www.visitvaldisole.it



MALÉ - Andreis Bike Rent

UN INVERNO SU DUE RUOTE

ore 10:00
13:00

In E-bike sulla neve, alla scoperta dei panorami più magici della Bassa Val di Sole e della Val di Rabbi. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro il mercoledì precedente il giorno dell'attività. 338 6076376 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Ufficio Informazioni

MALGA DI DIMARO - BAITA CIOCOMITI*

ore 09:15
15:30

Salita alla Malga di Dimaro da cui potremo godere di una suggestiva vista sulle Dolomiti di Brenta, per poi proseguire nel cuore della skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, dove ci concederemo un gustoso pranzo nella tipica "Baita Ciocomiti - Malga Vigo". Dislivello salita: 300 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Ortisè c/o Casa dell'Ape

DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00

Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it



MuoverSi

Passeggiate, Natura e Libertà

Itinerari con le nostre **Guide Alpine**
per scoprire in sicurezza la bellezza di una
camminata nella neve con le ciaspole
tra i suggestivi panorami che
solo la Val di Sole sa offrirti.



Acquista online o negli **uffici info**
www.visitvaldisole.it/it/muoversi





MEZZANA - Caseificio Presanella

IL PROFUMO DELLA TRADIZIONE: NEL CAVEAU DEI FORMAGGI

ore 16:00
17:30
Scopri i segreti per preparare un ottimo formaggio con i curiosi aneddoti del casaro del Caseificio Presanella. Immergiti nei profumi delle forme di Trentingrana nel magazzino di stagionatura e degustane il sapore deciso ed avvolgente. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 757282 o sul sito www.visitvaldisole.it



PELLIZZANO - Agritur Bontempelli

COME IN UNA FAVOLA*

ore 16:30
18:30
Neve, zoccoli e campanelle! Come in una favola, sali in carrozza e lasciati trasportare da Jenny e Gelo, inseparabile coppia di biondi cavalli avelignesi. Attraverso il bosco e la campagna fino al paese di Pellizzano con la magia delle fiaccole accese. A pagamento. 348 4876411 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti

SFIDANDO EOLO

ore 09:00
12:00
Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima il giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Ufficio Informazioni

LA CONCA DEL PRESENA*

ore 09:00
12:00
Scesi dalla telecabina Paradiso, con le ciaspole in neve fresca, ci si immerge in uno spettacolare ambiente naturale d'alta quota unico, panoramico ed autentico. Dislivello salita: 150 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Fede Ranch

CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA*

ore 10:00
11:00
Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre, pony e asini? Federica li alleva proprio come una volta, seguendo i ritmi della natura, in completa libertà. Per finire un giro in sella ai simpatici cavalli! A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA DELUXE

ore 19:30
23:30
Rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno a tua disposizione. L'esperienza si concluderà con un'apericena con prodotti del territorio a km0. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 753226 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco

SOTTO ALLA LUNA NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO*

ore 18:00
23:00
Camminando nel silenzio del bosco sotto la luce della luna insieme ad una guida esperta che ti racconterà storie, miti e curiosità sul cielo del Parco Nazionale dello Stelvio. Dopo la camminata ti riscalderai con una gustosa cena in malga. Dislivello totale salita: 250 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Peio, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



sabato **23** MARZO



PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena

PARADICE MUSIC - PARADICE BAND: IRISH FOLK CON MYSTIC OWLS

ore 16:00
ore 18:00
Info e acquisto biglietti www.pontedilegnotonale.com



PASSO DEL TONALE - Passo Paradiso

CENE AD ALTA QUOTA

ore 19:00
Cena a base di gustose specialità, frutto dell'incontro delle tradizioni gastronomiche di Trentino e Lombardia. Info e prenotazioni www.pontedilegnotonale.com



PEIO - Skiarea c/o Lo Scoiattolo

MUSICA E DIVERTIMENTO IN ALTA QUOTA

ore 11:00
15:00
Musica e intrattenimento per un sabato di festa



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp

BAREFOOTING IN VAL DI RABBI

ore 14:00
15:30
Un'esperienza multisensoriale di profonda riconnessione con la natura. Gustosa merenda finale presso la Pasticceria Silvia. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 985048 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Loc. Al Plan c/o Centro Fondo

LEZIONE DI SCI DI FONDO CON MAESTRO*

ore 17:00
19:00

Scopri la magia di sciare in notturna, sulla pista illuminata ammirando le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio in inverno: fatti guidare da un esperto maestro di sci di fondo in questa disciplina invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 334 6009218 - 0463 985048

domenica 24 MARZO



DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Dimaro

ESCURSIONE IN VAL MELEDRIO A DIMARO*

ore 14:00
16:30

In Val Meledrio tra i suoni del bosco, il gorgoglio del torrente ed un paesaggio incantato, le guide alpine vi accompagneranno per tutto il pomeriggio a scoprire le bellezze del territorio muniti di racchette da neve. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



COMMEZZADURA - Daolasa c/o Piazzale cabinovia

SPRING SNOW PARTY

ore 15:30
20:30

Torna l'appuntamento con la festa di inizio primavera della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta. On stage Radio VIVA FM con la musica di Dj Alex Stan e la voce di Alice Danese. Accesso libero



MARILLEVA 1400 - Campo Scuola

APRÈS-SKI

dalle ore
16:30

Musica e divertimento a 360°, l'atmosfera perfetta post-sciata!



PEIO - Skiarea c/o Mythe

MUSICA E DIVERTIMENTO IN ALTA QUOTA

ore 11:00
15:00

Musica e intrattenimento per una domenica di festa!



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco

ALLA RICERCA DI TRACCE E IMPRONTE*

ore 09:00
12:30

Una passeggiata alla scoperta delle tracce che gli animali lasciano sulla neve. Nel silenzio del bosco del Parco Nazionale dello Stelvio, raggiungeremo l'antica segheria veneziana, passando per il ponte sospeso. Dislivello totale salita: 140 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Peio, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



lunedì 25 MARZO



DIMARO FOLGARIDA - Località Malghet Aut

SKI PERFORMANCE VIDEO

ore 14:00
15:00

Correggi il tuo stile sugli sci, con i suggerimenti del tuo maestro di sci, rivedendo la tua discesa ripresa a video. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 986350 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Parco Biologo

UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA

ore 15:00
17:00

Una camminata tra le vie dei paesi di Monclassico e Presson per osservare e scoprire insieme ad una guida le meridiane artistiche. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 986608 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Folgarida

ESCURSIONE SERALE AL MALGHETTO DI ALMAZZAGO

ore 17:00
19:00

Camminata in notturna alla scoperta del Malghetto di Almazago. Si arriverà in uno dei punti più mozzafiato della zona per ammirare la splendida Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 986608 - 0463 986113



MEZZANA - Ortisé c/o Casa dell'Ape

DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00

Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it

martedì 26 MARZO



DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Biglietteria Funivia Belvedere

ESCURSIONE AI MASI DI RONZOLA A FOLGARIDA*

ore 09:45
12:00

Ciaspolata facile che si sviluppa lungo sentieri tracciati e segnati nel Parco Naturale Adamello Brenta ai piedi delle bellissime Dolomiti di Brenta fino a raggiungere i masi tipici di montagna completamente immersi nella natura. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

**MO
VE**ore 17:00
19:00**DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Dimaro
ESCURSIONE SERALE IN VAL MELEDRIO**

Escursione con racchette da neve immersi nella natura invernale di Dimaro Folgarida in direzione val Meledrio, una valle non solo ricca di natura ma anche di cultura, grazie alla presenza dei siti dell'omonimo Ecomuseo. Prenotazione entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

**Val di Sole
WOW**ore 14:00
16:00**MEZZANA - Ortisè c/o Casa dell'Ape
DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE***

Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it

**Val di Sole
WOW**ore 10:30
11:30**VERMIGLIO - Vicolo Somacort, 31
LA LANA LUNATICA***

Sei curioso di scoprire come la lana delle pecore alpine allevate in Val di Peio viene trasformata in abiti su misura? Osserva le abili mani di Viola tessere la lana per trasformarla in maglia e realizza una simpatica spilla da portare a casa. Prenotazione obbligatoria. A pagamento. 346 1539427 o sul sito www.visitvaldisole.it

**Muover
Si**ore 14:00
16:30**PASSO TONALE - Ufficio Informazioni
ALTIPORTO***

Percorso ad anello verso l'altiporto dove ci addentreremo nel bosco per allontanarci dalle zone più rumorose, alla ricerca di tracce di animali selvatici e per imparare a muoverci ed orientarci in sicurezza, in inverno, in montagna. Dislivello salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

**MO
VE**ore 20:30
23:00**PASSO TONALE- Pista Valena
SCI NOTTURNO**

Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso.

**WI
LD**ore 10:30
14:30**PEIO - Arrivo Seggiovia Doss dei Cembali
OCCHIO AGLI ANIMALI!**

Sulle piste da sci per osservare la fauna nel suo ambiente naturale. Con l'attrezzatura adeguata e l'esperto sguardo della nostra guida Parco sarà possibile vedere gli animali muoversi liberamente tra le montagne della Val di Peio. Attività libera e gratuita. In caso di maltempo l'attività sarà annullata

**FO
OD**ore 17:00
18:30**PEIO - Azienda Agricola Casanova
VISITA ALL'AZIENDA AGRICOLA CASANOVA***

Scopri la vita del contadino di montagna, i suoi segreti, il suo mondo e i suoi animali. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100

**Muover
Si**ore 21:00
23:00**PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina
TUTTE LE STELLE DEL PARCO***

Nel bosco di notte, ascoltando i fruscii degli alberi e il rumore dei nostri passi sulla neve, scopriremo un ambiente insolito e affascinante e con lo sguardo verso il cielo dedicheremo parte della serata all'osservazione di stelle e pianeti. Dislivello totale salita: 200 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

**mercoledì 27 MARZO****MO
VE**ore 09:45
12:15**DIMARO FOLGARIDA - Monclassico c/o Stazione Ferroviaria
FOREST BATHING & ECOART***

Con il Bagno di Foresta svilupperemo la connessione con la Natura attraverso i sensi. Divertiamoci con l'ecoart e la snowart, in attività dinamiche e creative, dove gli elementi del bosco saranno i protagonisti delle nostre creazioni. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

**Val di Sole
WOW**ore 14:00
17:00**DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Ristorante Dolomiti
BUSHCRAFT**

Un'esperienza immersiva nella natura, scoprendo le tecniche di sopravvivenza utilizzando unicamente gli elementi che il bosco mette a disposizione. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 636175 o sul sito www.visitvaldisole.it

**FO
OD**ore 17:00
19:00**DIMARO FOLGARIDA - Presson c/o chiesa
DIVINUS**

Vino, formaggio e salumi locali raccontati da un nostro esperto nella magica atmosfera di un "Volt" del 1700. A pagamento, prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente all'attività. 0463 986608 - 0463 986113



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti

SFIDANDO EOLO

ore 09:00
12:00

Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima del giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Peio

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA*

ore 10:00
13:00

Rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirnolo. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno a tua disposizione. A pagamento. 0463 753226 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Paese c/o Parcheggio Autobus

LA PIANA DI COVEL*

ore 14:00
16:30

Il rapporto tra uomo e natura caratterizza questa semplice escursione che tra incantevoli scorci paesaggistici e fauna locale ci porterà alla piana di Covell, dove nascosta sotto la neve, giace la torbiera. Dislivello totale salita: 250 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi e Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Cogolo c/o Birrifico Artigianale Peio

DEGUSTANDO... A TUTTA BIRRA*

ore 17:00
18:30

Visita i laboratori di produzione della birra artigianale prodotta con l'acqua di sorgente della Val di Peio. E dopo tanta attesa, finalmente la degustazione! Assaporare i gusti particolari in abbinamento a golosi prodotti tipici della Val di Sole. A pagamento. 377 4386829 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp

BAREFOOTING IN VAL DI RABBI

ore 14:00
15:30

Un'esperienza multisensoriale di profonda riconnessione con la natura. Gustosa merenda finale presso la Pasticceria Silvia. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 985048 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Loc. Plan c/o Centro Fondo

LEZIONE DI SCI DI FONDO NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO*

ore 18:00
20:00

Scopri la magia di sciare in notturna, sulla pista illuminata ammirando le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio in inverno: fatti guidare da un esperto maestro di sci di fondo in questa disciplina invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 334 6009218 - Info 0463 985048

giovedì **28** MARZO



MALÉ - Parcheggio Piscina Comunale

E QUINDI USCIMMO A RIVEDER LE STELLE

ore 16:30
19:30

Semplice escursione con Guida Alpina nei pressi di Malé, accendendo un falò e scoprendo le principali costellazioni della volta celeste. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. A pagamento. 347 7457328 o sul sito www.visitvaldisole.it



COMMEZZADURA - Daolasa c/o Scuola Sci Val di Sole

SKIEAT

ore 09:45
15:45

Una giornata sulla neve nella Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, con pranzo a Malga Ritorto e merenda al Rifugio Solander. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del martedì precedente il giorno dell'attività. 0463 970002 o sul sito www.visitvaldisole.it



COMMEZZADURA - Arrivo seggiovia Orso Bruno

WILD SNOWBOARD

ore 13:30
16:30

Attività in snowboard, in fuoripista, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, accompagnati da un esperto maestro di snowboard. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente. 0463 796234 o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Stazione Ferroviaria

IL TRENINO DEL GUSTO*

ore 09:15
17:00

Tutti in carrozza! Viaggia a bordo del trenino alla scoperta dei sapori del Trentino. Degustazione di prodotti enogastronomici di aziende locali, deliziosi finger food accompagnati da vini trentini. A pagamento. 0463 986608 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Evolution Ski School

SKI EVOLUTION INTERFONO

ore 15:00
17:00

Sciare, collegati tramite un interfono, con il tuo maestro di sci: la tecnica non può che migliorare. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 342 3987853 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena

PARADICE MUSIC - PARADICE ORCHESTRA: DISCO FEVER

ore 16:00
17:00

Info e acquisto biglietti www.pontedilegnotonale.com



PASSO TONALE - Pista Valena

SCI NOTTURNO

ore 20:30
23:00

Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso.



PEIO - Cogolo c/o Chalet Alpenrose

LA COOKING CLASS SOLANDRA

ore 10:00
12:00

Prepara gustose ricette della tradizione solandra con lo chef dello Chalet Alpenrose. Scopri gli straordinari prodotti del territorio ed assaporane il gusto autentico e genuino. Al termine dell'attività ti verrà consegnato un ricettario. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 754088 o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio c/o Arrivo Telecabina Tarlenta
SI FA PRESTO A DIRE...NEVE*

ore 10:15
12:30

La conosciamo con un solo nome, ma in realtà, la neve ha moltissime forme, consistenze e differenze, ognuna con un proprio nome specifico. Scoprilo con le guide esperte del Parco! Dislivello totale salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Quota extra impianto. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Area Faunistica Runcal
NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO

ore 13:30
15:30

Un'esperienza tutta da vivere! Visita guidata di circa mezz'ora all'area faunistica di Peio, dove scopriremo le abitudini e i segreti di questi meravigliosi e maestosi ungulati. Inizio ultima visita ore 15:30.

Ingresso a pagamento. Prenotazione consigliata c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi e Uffici Informazioni di Valle



PEIO - Peio Fonti c/o Noleggio Sci Val di Pejo
SCI ALPINISMO AI PIEDI DEL VIOZ

ore 15:00
17:30

Nel Parco Nazionale dello Stelvio, un'escursione con gli sci d'alpinismo con breve lezione tecnica. A fine attività, ecco uno sfizioso aperitivo. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente. 0463 753243 o sul sito www.visitvaldisole.it



MALÉ - Andreis Bike Rent

UN INVERNO SU DUE RUOTE

ore 10:00
13:00

In E-bike sulla neve, alla scoperta dei panorami più magici della Bassa Val di Sole e della Val di Rabbi. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro il mercoledì precedente il giorno dell'attività. 338 6076376 o sul sito www.visitvaldisole.it



DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Ufficio Informazioni
MALGA DI DIMARO - BAITA CIOCOMITI*

ore 09:15
15:30

Salita alla Malga di Dimaro da cui potremo godere di una suggestiva vista sulle Dolomiti di Brenta, per poi proseguire nel cuore della skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, dove ci concederemo un gustoso pranzo nella tipica "Baita Ciocomiti - Malga Vigo". Dislivello salita: 300 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Ortisé c/o Casa dell'Ape

DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE*

ore 14:00
16:00

Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito www.visitvaldisole.it



MEZZANA - Caseificio Presanella

IL PROFUMO DELLA TRADIZIONE: NEL CAVEAU DEI FORMAGGI

ore 16:00
17:30

Scopri i segreti per preparare un ottimo formaggio con i curiosi aneddoti del casaro del Caseificio Presanella. Immergiti nei profumi delle forme di Trentingrana nel magazzino di stagionatura e degustane il sapore deciso ed avvolgente. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 757282 o sul sito www.visitvaldisole.it



PELLIZZANO - Agritur Bontempelli

COME IN UNA FAVOLA*

ore 16:30
18:30

Neve, zoccoli e campanelle! Come in una favola, sali in carrozza e lasciati trasportare da Jenny e Gelo, inseparabile coppia di biondi cavalli avelignesi. Attraverso il bosco e la campagna fino al paese di Pellizzano con la magia delle fiaccolle accese. A pagamento. 348 4876411 o sul sito www.visitvaldisole.it

venerdì **29** MARZO



CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele
CON I 5 SENSI TRA FORMAGGI E TERRITORIO

ore 16:30
18:00

Vista, tatto, gusto, olfatto e udito: usa i 5 sensi per scoprire tutte le caratteristiche dei formaggi di malga. Una degustazione di pregiati formaggi abbinati a vini e prodotti del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 11:00 del giorno precedente. 347 9558401 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti

SFIDANDO EOLO

ore **09:00**
12:00
Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima il giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito www.visitvaldisole.it



PASSO TONALE - Ufficio Informazioni

LA CONCA DEL PRESENA*

ore **09:00**
12:00
Scesi dalla telecabina Paradiso, con le ciaspole in neve fresca, ci si immerge in uno spettacolare ambiente naturale d'alta quota unico, panoramico ed autentico. Dislivello salita: 150 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Fede Ranch

CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA*

ore **10:00**
11:00
Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre, pony e asini? Federica li alleva proprio come una volta, seguendo i ritmi della natura, in completa libertà. Per finire un giro in sella ai simpatici cavalli! A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo

PRATICHE DI BENESSERE ALLE TERME DI PEJO

a partire dalle **18:00**
Chiudi gli occhi e respira, alle ore 18:00 l'esperienza di benessere alpino nella Spa termale e dalle ore 20:00 il bagno di gong con i maestri di sound healing Alessandra e Stefano, lo yoga rigenerante con Stefanie. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente. 0463 753226



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo


WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA DELUXE

ore **19:30**
23:30
Rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno a tua disposizione. L'esperienza si concluderà con un'apericena con prodotti del territorio a km0. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 753226 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco

SOTTO ALLA LUNA NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO*

ore **18:00**
23:00

Camminando nel silenzio del bosco sotto la luce della luna insieme ad una guida esperta che ti racconterà storie, miti e curiosità sul cielo del Parco Nazionale dello Stelvio. Dopo la camminata ti riscalderai con una gustosa cena in malga. Dislivello totale salita: 250 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Pejo, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

sabato **30** MARZO



PASSO DEL TONALE - Ghiacciaio Presena

PARADICE MUSIC - PARADICE BAND: CANTAUTORI ITALIANI

ore **16:00**
17:00
Info e acquisto biglietti www.pontedilegotonale.com



PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale telecabina

FESTA DI FINE INVERNO

ore **11:00**
20:00
Sabato di festa nei ristoranti della Skiarea Pejo 3000 e a partire dalle ore 16:00 Après Ski Party e DJ Set



RABBI - San Bernardo c/o Percorso Kneipp

BAREFOOTING IN VAL DI RABBI

ore **14:00**
15:30
Un'esperienza multisensoriale di profonda riconnessione con la natura. Gustosa merenda finale presso la Pasticceria Silvia. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno dell'attività. 0463 985048 o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - Loc. Al Plan c/o Centro Fondo

LEZIONE DI SCI DI FONDO CON MAESTRO*

ore **17:00**
19:00
Scopri la magia di sciare in notturna, sulla pista illuminata ammirando le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio in inverno: fatti guidare da un esperto maestro di sci di fondo in questa disciplina invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria. 334 6009218 - 0463 985048

domenica **31** MARZO

MOVIE

ore 14:00
16:30

DIMARO FOLGARIDA - Ufficio Informazioni di Dimaro
ESCURSIONE IN VAL MELEDRIO A DIMARO*

In Val Meledrio tra i suoni del bosco, il gorgoglio del torrente ed un paesaggio incantato, le guide alpine vi accompagneranno per tutto il pomeriggio a scoprire le bellezze del territorio muniti di racchette da neve. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

FUN★

dalle ore
16:30

MARILLEVA 1400 - Campo Scuola
APRÈS-SKI

Musica e divertimento a 360°, l'atmosfera perfetta post-sciata!

Auover
Si

RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco

**ALLA RICERCA DI TRACCE
E IMPRONTE***

ore 09:00
12:30



09:00
12:30

Una passeggiata alla scoperta delle tracce che gli animali lasciano sulla neve. Nel silenzio del bosco del Parco Nazionale dello Stelvio, raggiungeremo l'antica segheria veneziana, passando per il ponte sospeso. Dislivello totale salita: 140 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Punto Info Parco Rabbi, Centro Visitatori Peio, Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

UCI
MOUNTAIN BIKE
WORLD SERIES

UCI
CROSS COUNTRY
WORLD CUP

UCI
SHORT TRACK
WORLD CUP

UCI
DOWNHILL
WORLD CUP

Val di Sole
BIKELAND

TRENTINO

14-16
JUNE
2024

UCI MOUNTAIN BIKE
WORLD CUP
VAL DI SOLE - TRENTINO



MAIN PARTNERS

SHIMANO WHOOP

OFFICIAL PARTNERS

Vittoria BALEY CreaPro

EVENT PARTNERS

GIANT GLE Sella Italia MOTO MEET MOTO CLUB DOLOMEET CASO SERRA VAL DI SOLE CASO SERRA TRENTINO

EVENT SUPPLIERS

CASA SERRA VAL DI SOLE CASO SERRA TRENTINO FERRARI PEJO

INSTITUTIONAL PARTNERS

con il sostegno di
REGIONE TRENTINO SÜDTIROL
COMUNE DI VAL DI SOLE
COMUNE DI CASO SERRA
COMUNE DI CASO SERRA TRENTINO

inverno ❄️ 2023_24

EVE NT

